

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«ДЕТСКИЙ САД «РУЧЕЕК» С.РЫТКУЧИ»**

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ ДС «Ручеек»

с.Рыткучи



З.В.Манджиева

**Меню на 23 декабря 2022 года.**

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность (Ккал)
завтрак			
	Каша молочная пшеничная	150/200	187/240
	Чай	180/200	42/50
	хлеб пшеничный	30/40	72/96
	масло сливочное (порциями)	7/10	59/76
обед			
	Томаты	40/60	7/14
	Щи	150/200	43/58
	Тефтели мясные	180/200	285/310
	Компот из сухофруктов	150/200	80/96
	Хлеб пшеничный	30/40	72/98
полдник			
	Чай	150/180	42/50
	Бутерброд с джемом	30/40	184/208
ужин			
	Манные биточки	120/150	251/311
	Соус сладкий	40/60	32/58
	чай	150/180	42/50
	Хлеб пшеничный	30/40	72/96
итого			1584/1931

Зав производством \_\_\_\_\_ Ненекей П.А.